Przewodnik Pacjenta Gdyńskiego Centrum Onkologii

SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

SZPITALE
WOJEWÓDZKIE
W GDYNI

Patronat medialny

Radio Gdańsk

www.radiogdansk.pl

Opracowanie: Joanna Matuszewska
Radio Gdańsk

Skład: Arkadiusz Stawiński
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

Szanowni Państwo,



Oddajemy w Państwa ręce poradnik Gdyńskiego Centrum Onkologii, funkcjonującego w strukturach Szpitali Wojewódzkich w Gdyni sp. z o.o., który pomoże Wam znaleźć odpowiedzi na pytania dotyczące m.in. badań, diagnostyki i leczenia chorób nowotworowych.

Od kilku lat samorząd województwa pomorskiego dąży do poprawy ochrony zdrowia mieszkańców na Pomorzu, które jest regionem o jednym z najwyższych w Polsce wskaźników zachorowalności na choroby nowotworowe, cukrzycę i choroby układu sercowo-naczyniowego. Dzięki funduszom europejskim zrealizowaliśmy wiele ważnych inwestycji związanych z onkologią. Otwieramy nowe obiekty szpitalne, realizujemy badania profilaktyczne, kupujemy specjalistyczny sprzęt, co pozwoliło m.in. na wzrost liczby osób korzystających z badań oraz skróciło czas oczekiwania na ich przeprowadzenie.

By przeciwdziałać i ograniczać zachorowalność na choroby nowotworowe stworzyliśmy Sieć Onkologiczną. Dzięki niej powstaną wyspecjalizowane oddziały kardioonkologiczne, oddziały onkologii zabiegowej oraz zostanie uzupełniona baza sprzętowa. W maju 2014 r. oddaliśmy do użytku Gdyńskie Centrum Onkologii z nowoczesnym blokiem operacyjnym, oddziałami: Chirurgii Onkologicznej, Ginekologii Onkologicznej, Radioterapii, Onkologii Klinicznej, Anestezjologii i Intensywnej Terapii, na które przeznaczyliśmy 60 mln zł. Łącznie w 2015 r. we wszystkich oddziałach było ponad 5,9 tys. chorych. Dla pacjentów teleradioterapii niewymagających przebywania na oddziale, otworzyliśmy przyszpitalny zespół noclegowy. W kwietniu 2016 r. szpital został wyposażony w nowy tomograf komputerowy, służący do wykonywania najbardziej zaawansowanych badań diagnostycznych. Gdyńskie Centrum Onkologii to największy projekt z obszaru zdrowia dofinansowany ze środków unijnych w skali województwa pomorskiego.

W naszym regionie rozbudowaliśmy także Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku, dzięki czemu powstał nowoczesny Zakład Diagnostyki Obrazowej. Zmodernizowane zostały pomieszczenia, powstał nowy blok operacyjny oraz zakupiono wyposażenie medyczne. Na te cele przeznaczyliśmy ponad 13,5 mln zł. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku otrzymał niezbędny sprzęt specjalistyczny dla oddziałów Onkologii i Chemioterapii, Chirurgii Onkologicznej i innych. Pacjenci mogą w nim skorzystać z trzech programów profilaktycznych wczesnego wykrywania chorób nowotworowych i cukrzycy. Całkowita wartość projektu wyniosła 47 mln zł.

Do 2014 roku w obszarze ochrony zdrowia realizowanych było łącznie 175 projektów o wartości ponad 521,1 mln zł, z tego ponad połowa pochodzi z funduszy europejskich. W nowym okresie programowania unijnego 2014-2020 dodatkowo chcemy, by na Pomorzu powstało m.in. Centrum Profilaktyki Onkologicznej i Promocji Zdrowia, ponadto działalność Szpitala Morskiego im. PCK w Gdyni ma być sprofilowana na placówkę onkologiczną.

Jestem przekonany, że aktywność i dotychczasowe działania samorządu województwa pomorskiego w celu poprawy sytuacji w ochronie zdrowia, przyniosą oczekiwane efekty dla wszystkich mieszkańców Pomorza. Mam także nadzieję, że ten poradnik, a przede wszystkim wszyscy pracownicy Gdyńskiego Centrum Onkologii, będą dalej służyć Państwu pomocą w walce z chorobą.

Mieczysław Struk
Marszałek Województwa Pomorskiego

Drogi Pacjencie,

Trafiłeś pod opiekę naszych specjalistów: lekarzy, pielęgniarek i innych osób, zatrudnionych przez Szpitale Wojewódzkie w Gdyni Sp. z o. o. Od 2005 roku zajmujemy się kompleksowym leczeniem nowotworów w nowoczesnym Gdyńskim Centrum Onkologii.

Na terenie naszego szpitala możecie liczyć Państwo na harmonijne połączone postępowanie chirurgiczne wraz z chemioterapią i/lub radioterapią, bez zbędnych opóźnień w dostępie do leczenia. Nasza wiedza, metody terapii oraz nowoczesne leki pozwalają wygrać z chorobą.

Przewodnik Pacjenta, który Państwo otrzymaliście powstał, by pomóc Wam i Waszej rodzinie oraz przyjaciołom lepiej zrozumieć, w jaki sposób leczymy choroby nowotworowe. Mamy nadzieję, że uda nam się rozwiać wątpliwości, a zawarte w nim informacje pozwolą zachować spokój i dodadzą sił w walce z chorobą.

Mamy świadomość, że w trakcie terapii może Państwu towarzyszyć duży stres. Dlatego zapewniamy, że nasi pracownicy dołożą wszelkich starań, aby otoczyć Państwa szczególną opieką, dzięki której będziecie czuli się bezpiecznie. Fachowy i troskliwy personel jest zawsze do Waszej dyspozycji. Zrobimy wszystko co w naszej mocy, by leczenie zakończyło się sukcesem.

Zarząd i pracownicy

Szpitali Wojewódzkich w Gdyni Sp. z o.o.



Szpital Morski im. PCK

▪ Pracownia RTG

Wykonujemy wszystkie badania z zakresu radiologii klasycznej, badania kontrastowe dróg moczowych i przewodu pokarmowego. Badania wykonujemy od razu, wyjątkiem są badania wymagające przygotowania pacjenta (badania kontrastowe, zdjęcia w obrębie jamy brzusznej). Informacje o terminie odbioru wyników przekazywane są bezpośrednio po badaniu.

Badania planowe wykonuje się od poniedziałku do piątku w godz. 8.15 – 20.00. Badania w systemie dyżurowym przez 24 godz./dobę, 7 dni w tygodniu. Zgłoszenia pacjentów w Rejestracji RTG/USG (budynek nr 3, pokój 22) od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.00

telefon: 224 800 800

▪ Pracownia mammograficzna

Wykonujemy pełną diagnostykę obrazową sutka obejmującą badanie radiologiczne, kliniczne, USG. Oferujemy także aspiracyjną biopsję cienkoigłową (BAC) stereotaktyczną i pod kontrolą USG, harpunowanie i galaktografię. Badanie wymaga rejestracji. Odbiór większości wyników bezpośrednio po badaniu.

Badanie wymaga rejestracji. Należy przynieść wyniki wcześniej wykonanych badań (zdjęcia, płyty).

Badania wykonuje się od poniedziałku do piątku w godz. 8.15 – 17.30. Zgłoszenia pacjentów w Rejestracji TK/Mamm (budynek nr 26 pokój 021) od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.00

telefon: 224 800 800

▪ Pracownia tomokomputerowa

Wykonujemy wszystkie typowe badania tomokomputerowe. Dysponujemy m.in. 64-rzędowym tomografem komputerowym, który umożliwia badania 4D z ruchomością oddechową. Pod kontrolą TK wykonujemy cienkoigłową biopsję aspiracyjną (BAC) i planowania do naświetlań. Badanie wymaga rejestracji. Informacja o terminie odbioru wyniku po badaniu.

Badania planowe wykonuje się od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-17.30 Badania w systemie dyżurowym przez 24 godz./dobę 7 dni w tygodniu. Zgłoszenia pacjentów i odbiór wyników w Rejestracji TK/Mamm (budynek nr 26 pokój 021) od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.00

telefon: 224 800 800

▪ Pracownia USG

Przeprowadzamy badania u dorosłych i dzieci. Dzień przed badaniem USG jamy brzusznej pacjent powinien stosować lekkostrawną dietę. W dniu badania nie jeść na 2 godziny przed badaniem, wypić ok.1 litra niegazowanej wody i już nie oddawać moczu. Nie palić papierosów, dostarczyć wszystkie poprzednie wyniki USG.

Odbiór wyników bezpośrednio po badaniu.

Badania wykonuje się od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-17.00.

Zgłoszenia pacjentów w rejestracji RTG/USG (budynek nr 3, pokój 22) od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.00

telefon: 224 800 800

Szpital Św. Wincentego a Paulo

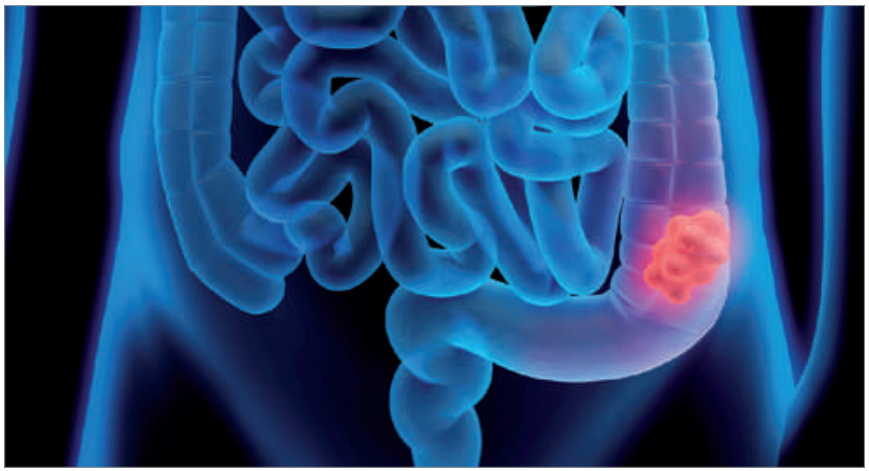
▪ Pracownia Endoskopii

Wykonujemy kolonoskopię, gastroskopię i ECPW - endoskopową cholangio-pankreatografię wsteczną, która jest połączeniem metody endoskopowej i radiologicznej. Nasi specjaliści ponadto tamują krwawienia, opaskują żylaki przełyku, protezują przewód pokarmowy, zakładają PEG i sondy żywieniowe.

Na gastroskopię można zarejestrować się telefonicznie. Na kolonoskopię nie można zarejestrować się telefonicznie, ponieważ osoba rejestrująca musi otrzymać instrukcje dotyczące przygotowania do badania. W przypadku rejestracji telefonicznej skierowanie należy dostarczyć do poradni w ciągu 2 tygodni.

Rejestracja od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.35. Telefon: 58 726 08 47. Wymagane skierowanie.

I piętro gabinet 104.



Konsultacja lekarska

Kiedy mają już Państwo komplet badań, lekarz omówi dalsze postępowanie, które będzie zależało od rodzaju nowotworu oraz stopnia jego zaawansowania. Głównymi metodami leczenia w onkologii są: chirurgia, chemioterapia, hormonoterapia oraz radioterapia. Czasami konieczne jest połączenie różnych metod leczenia. Może się więc zdarzyć, że po zabiegu operacyjnym niezbędne będzie jeszcze podanie chemioterapii i skierowanie na radioterapię. O wszystkim zadecyduje i poinformuje lekarz prowadzący.

Podczas wizyty może Państwu towarzyszyć zaufany członek rodziny lub inna bliska osoba. Warto wcześniej przygotować sobie listę z pytaniami do lekarza.



Chemioterapia

Gdyńskie Centrum Onkologii jest jednostką, która specjalizuje się w chemioterapii. Chemioterapia polega na stosowaniu leków mających zniszczyć komórki nowotworowe lub zahamować ich wzrost. Jest to forma leczenia, która ma za zadanie dotrzeć do wszystkich ognisk nowotworowych znajdujących się w całym organizmie.

W Oddziale Onkologii stosowane są m.in.: cytostatyki (chemioterapia), przeciwciała monoklonalne, hormony, bifosfoniany. Leki najczęściej są podawane w formie kroplówek, tabletek lub zastrzyków. Niektóre z leków stosuje się codziennie, inne z przerwami, co tydzień lub co 2-3 tygodnie.

Podczas chemioterapii Pacjent posługuje się specjalną kartą chemioterapii, którą otrzymuje od lekarza onkologa. Są w niej zapisane leki, ich dawki oraz zlecenia dla Oddziału Onkologii, gdzie są podawane. Kartę trzeba przynosić na każdą wizytę, a po zakończeniu pobytu w oddziale zabiera się ją do domu.

W czasie chemioterapii można uniknąć stania w kolejce do głównej rejestracji. Na wizytę kontrolną do lekarza można zarejestrować się w Izbie Przyjęć Oddziału Onkologii.

Każdorazowo w dniu podania chemioterapii chory musi odbyć wizytę kontrolną u lekarza, który oceni stan ogólny i wyda zgodę na kontynuację leczenia. Na wizytę rozpoczynającą kolejny cykl trzeba zgłosić się z aktualnymi badaniami laboratoryjnymi, które należy wykonać w dniu wizyty lub dzień wcześniej. W czasie konsultacji trzeba poinformować lekarza o wszelkich niepokojących objawach. Z większością działań niepożądanych wywołanych przez chemioterapię można skutecznie walczyć za pomocą leków wspomagających.
Przed chemioterapią należy zjeść lekkie śniadanie. W trakcie pobytu w oddziale warto mieć ze sobą przekąskę i coś do picia.
Pacjentom w czasie chemioterapii zaleca się dietę lekkostrawną, składająca się z kilku posiłków dziennie oraz picie dużej ilości płynów (zwykle około 2 litrów na dobę).

Działania niepożądane chemioterapii



Zależą one od rodzaju podawanego leku, jego dawki oraz indywidualnej wrażliwości chorego. Wynikają z równoczesnego, przejściowego uszkodzenia zdrowych komórek. Stąd między wlewami cytostatyków stosowane są przerwy, które umożliwiają regenerację prawidłowych tkanek. Większość objawów ubocznych można wyeliminować lub im zapobiec poprzez zastosowanie leków wspomagających.

Najczęściej występują: osłabienie, nudności i wymioty, wypadanie włosów (odrastają po zakończeniu leczenia), uszkodzenie śluzówek jamy ustnej, biegunki lub zaparcia, zaburzenia smaku i powonienia oraz mrowienie kończyn. Rośnie też ryzyko infekcji związanej z przejściowym spadkiem odporności. Część leków może powodować wysypkę, krótkotrwałe przebarwienia skóry, a w okresie po podaniu zabarwiać mocz np. na czerwono.

Poradnie i oddziały Gdyńskiego Centrum Onkologii



PORADNIA ONKOLOGICZNA

Sercem szpitala jest Poradnia Onkologiczna. Zadaniem naszych lekarzy jest zakwalifikowanie i odpowiednie pokierowanie chorych do leczenia onkologicznego.

Przyjmowani są pacjenci z całego województwa pomorskiego. Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku. Nie jest potrzebne skierowanie. Należy mieć przy sobie dowód tożsamości.

W Poradni Onkologicznej zajmujemy się rozpoznawaniem, leczeniem i kontrolą po leczeniu wszystkich chorób nowotworowych. Są to w szczególności nowotowory piersi, płuca, głowy i szyi (rak krtani, rak gardła, rak języka, rak migdałka, rak zatok obocznych nosa), narządu rodnego, jelita grubego, urologiczne (rak pęcherza moczowego, rak gruczołu krokowego, rak jądra, rak nerki), układu chłonnego (ziarnica złośliwa, chłoniaki, szpiczak), skóry (czerniak złośliwy, rak skóry), kości i tkanek miękkich.

REJESTRACJA

Infolinia: 224 800 800

(zgodnie z komunikatem: należy wybrać "1", następnie ponownie wybrać "1")

Rejestracja elektroniczna przez stronę www.szpitalegdynia.eu

Godziny przyjęć:

Poniedziałek	7.00 - 15.30
Wtorek	7.00 - 15.00
Środa	7.30 - 18.00
Czwartek	7.00 - 18.00
Piątek	7.45 - 18.00

PORADNIA CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ

Poradnia opiekuje się Pacjentami po zabiegach na Oddziale Chirurgii Onkologicznej naszej placówki. Lekarze w ramach poradni kwalifikują też Pacjentów do zabiegów.

Wymagane jest skierowanie.

W Poradni Chirurgii Onkologicznej wykonuje się m.in. kontrolne wizyty po zabiegach, a także specjalistyczne badania, jak biopsje mammotomiczne (wspomagane próżnią) pod kontrolą USG, jako element diagnostyki i leczenia guzów piersi.

REJESTRACJA (budynek nr 5)

telefon: 58 726 01 78

Rejestracja elektroniczna przez stronę internetową www.szpitalegdynia.eu

Godziny przyjęć:

Poniedziałek	8.55 - 15.00
Wtorek	10.30 - 18.00
Środa	8.00 - 16.00
Czwartek	8.00 - 15.00
Piątek	8.00 - 15.00

ODDZIAŁ CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ (budynek nr 5 piętro 2)

Nasi chirurdzy stosują najnowsze metody leczenia operacyjnego. Przeprowadzają zabiegi i diagnostykę większości nowotworów złośliwych. Wykonujemy m.in. mastektomię z jednoczasową rekonstrukcją i zabiegi oszczędzające. Pacjentkom z nowotworami piersi oferujemy wszechstronną gamę operacji rekonstrukcyjnych w ramach ubezpieczenia NFZ.



ODDZIAŁ ONKOLOGII KLINICZNEJ Z CHEMIOTERAPIĄ DZIENNĄ

W naszym oddziale dziennym chemioterapia podawana jest pacjentom, którzy podczas leczenia nie muszą być hospitalizowani. Po przyjęciu leków mogą wrócić do domu.

Godziny przejęć:

Poniedziałek – piątek 8.00 – 15.00

Telefon: 58 726 02 00

ODDZIAŁ GINEKOLOGII ONKOLOGICZNEJ (budynek nr 5 piętro 1)

Nasi lekarze wykonują zabiegi nowotworów żeńskich narządów rodnych z pobraniem wycinków, przeprowadzają diagnostykę obrazową i laboratoryjną.

ODDZIAŁ OTORYNOLARYNGOLOGICZNY I CHIRURGII SZCZĘKOWEJ (piętro 8)

Oddział znajduje się na terenie Szpitala Św. Wincentego a Paulo. Przeprowadzamy operacje nowotworów w obrębie głowy i szyi. Dzięki współpracy otorynolaryngologów, chirurgów szczękowych, chirurgów naczyniowych oraz przy zastosowaniu technik mikrochirurgiczych zespoleń naczyń krwionośnych, możliwe jest leczenie pacjentów nawet w zaawansowanych stadiach choroby.

ODDZIAŁ UROLOGICZNY (piętro 4)

Oddział Urologiczny znajduje się w Szpitalu Św. Wincentego a Paulo. Leczymy kobiety i mężczyzn ze schorzeniami urologicznymi. W zakresie onkologii urologicznej wykonywane są zabiegi nerek, moczowodów, pęcherza moczowego, gruczołu krokowego, cewki moczowej i jąder.

ODDZIAŁ CHORÓB WEWNĘTRZNYCH I LECZENIA SCHORZEŃ ENDOKRYNOLOGICZNYCH (budynek nr 9 piętro 2)

Oddział znajduje się w strukturach Szpitala Morskiego im. PCK. Specjalizuje się w diagnostyce chorób wewnętrznych, endokrynologicznych i diagnostyce onkologicznej. Leczymy też pacjentów ze zdarzającymi się powikłaniami po radio i chemioterapii.

RADIOTERAPIA

W Gdyńskim Centrum Onkologii do leczenia pacjentów wykorzystujemy najnowocześniejszy i bezpieczny sprzęt. Są to aparaty zintegrowane z komputerowym systemem planowania leczenia. Stosujemy najnowsze techniki radioterapii, w tym IMRT, czyli technikę intensywnej modulacji dawki oraz „gating", czyli napromienianie polegające na „śledzeniu" guza zgodnie z rytmem oddechu pacjenta oraz brachyterapię. Przeprowadzamy także napromienianie całego ciała przed przeszczepem szpiku kostnego (technika TBI).

ZAKŁAD TELERADIOTERAPII (budynek numer 26a)

W Zakładzie przygotowywane jest napromienianie chorych. Każdy pacjent traktowany jest indywidualnie. Specjaliści określają, który obszar zostanie poddany leczeniu i jaka dawka napromieniania zostanie zastosowana. Dbają też o ochronę tkanek zdrowych, otaczających zmiany nowotworowe. Stosuje się specjalne, indywidualne dla każdego, osłony tkanek zdrowych.

ZAKŁAD BRACHYTERAPII (budynek nr 8)

Zakład Brachyterapii działa w systemie ambulatoryjnym. Kwalifikacje do leczenie odbywają się od poniedziałku do piątku (budynek nr 8) w godz. 10.00 - 13.00.

Pacjenci, którzy muszą przebywać w szpitalu kierowani są do Oddziału Radioterapii. Pozostałe osoby są na miejscu informowane o sposobie i terminie zabiegu. Część zabiegów odbywa się w znieczuleniu ogólnym.

ZAKŁAD MEDYCYNY NUKLEARNEJ (budynek nr 7)

Wykonujemy badania z użyciem izotopów promieniotwórczych.

Scyntygrafia kości to badanie pozwalające na wcześniejsze niż innymi metodami wykrycie przerzutów nowotworowych do układu kostnego. Badanie wykorzystywane jest też w diagnostyce nowotworów tarczycy, nerek i wątroby.

Zakład współpracuje także diagnostyce układu chłonnego, m.in. w lokalizowaniu węzłów wartowniczych. Po podaniu pacjentowi znacznika izotopowego, chirurdzy podczas zabiegu są w stanie precyzyjnie zlokalizować i pobrać taki węzeł do badań histopatologicznych.

Godziny przyjęć:

Poniedziałek	7.45 - 14.35
Wtorek	7.15 - 14.35
Środa	7.00 - 14.35
Czwartek	7.00 - 14.35
Piątek	7.00 - 14.35



Opieka psychologiczna

W Szpitalu Morskim im. PCK pacjenci mogą skorzystać z opieki psychologicznej na każdym etapie leczenia. Chorym proponowane są m.in. porady indywidualne i konsultacje dla rodzin. Prowadzone są też warsztaty terapeutyczno-edukacyjne.

Na spotkanie z psychologiem nie jest wymagana rejestracja, ani skierowanie. Wystarczy zgłosić lekarzowi lub pielęgniarce potrzebę kontaktu ze specjalistą.

Zespół psychologów w Szpitalu Morskim im. PCK jest dostępny dla pacjentów od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 15.00. Budynek 8 gabinet nr 9

telefon: 58 726 02 07

Rehabilitacja

Rehabilitacja onkologiczna jest prowadzona jedynie dla pacjentów leczonych na terenie szpitala. Konieczne jest skierowanie.

Zajęcia i zabiegi odbywają się pod poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.00. Budynek nr 24 pokój 04.

telefon: 58 726 01 97



Dieta pacjenta

Przed chemioterapią należy zjeść lekkie śniadanie. W trakcie pobytu w oddziale, warto dodatkowo mieć ze sobą coś do jedzenia i picia. Pacjentom zaleca się dietę lekkostrawną, unikanie nadmiernej ilości cukru, jedzenie kilku posiłków dziennie oraz picie dużej ilości płynów (około 2 litrów na dobę). Dieta powinna dostarczać wszystkich podstawowych składników pokarmowych, aby umożliwić organizmowi regenerację. W przypadku niektórych cytostatyków, należy unikać czystego mleka, surowych warzyw oraz kiszonek, ponieważ mogą one nasilać biegunkę. Przyjmując wybrane leki w tabletkach nie zaleca się picia soku z grapefruitów oraz herbaty z dziurawca. W czasie chemioterapii nie spożywamy alkoholu. Szczegóły dotyczące diety należy omówić z lekarzem prowadzącym.

Badania profilaktyczne

Mammografia

Jest to badanie rentgenowskie piersi, które umożliwia wykrycie raka piersi, na bardzo wczesnym etapie. Badania te są przeprowadzane w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowanego przez Ministerstwo Zdrowia. Mammografia wykonywana jest co dwa lata, u kobiet w wieku 50-69 lat. W tym przypadku nie jest wymagane skierowanie.

Bezpłatne badania z zakresu Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez NFZ dotyczą populacji Pań w wieku 50-59 lat. Natomiast Profilaktyka Raka Piersi finansowana z programu Urzędu Miasta Gdynia dotyczy Pań w wieku 40 – 49 lat.

Rejestracja (budynek nr 26 pokój 011b) od poniedziałku do piątku
(Szpital Morski im. PCK)
w godz. 8.00 –13.00

telefon: 58 726 04 28



Hotel dla pacjentów

Pacjenci poddawani radioterapii, jeśli pochodzą z odległych zakątków województwa, mogą przenocować na terenie placówki w Redłowie. Warunkiem jest dobra kondycja i stan zdrowia nie wymagający całodobowej opieki szpitalnej. Hotel jest czynny od poniedziałku do piątku a pobyt w nim darmowy.

Zakwaterowanie jest możliwe w pięciu pokojach 2-osobowych i jednym pokoju jednoosobowym. Do dyspozycji jest m.in. kuchnia wyposażona w lodówkę, czajnik, mikrofalówkę, sztućce i naczynia oraz świetlica z telewizorem.

telefon: 58 72 60 302



Bar i parking

Na terenie Gdyńskiego Centrum Onkologii znajduje się bar, otwarty od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 -19.00, w sobotę 7.00-18.00 i w niedzielę 8.00-18.00. Bar znajduje się w budynku nr 6.

Na terenie szpitala jest parking, obowiązuje opłata za parkowanie samochodu.

Najczęściej zadawane pytania

Co zrobić, gdy zachoruję na inną chorobę między cyklami chemioterapii?

Chorzy w trakcie chemioterapii miewają obniżoną odporność i przez to łatwiej poddają się różnym infekcjom. Dlatego należy w okresie leczenia chemicznego unikać wyziębienia, dużych skupisk ludzi i osób zakaźnie chorych. Jeśli między kursami pojawi się gorączka i złe samopoczucie, należy zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego. Jeśli lekarz nie zaleci inaczej, można używać leków dostępnych w aptekach. W przypadku infekcji, szczególnie wymagającej antybiotykoterapii, lub poważniejszych schorzeń warto przełożyć termin zgłoszenia się na chemioterapię.

Czy po przyjęciu chemioterapii można prowadzić samochód?

Generalnie nie ma przeciwwskazań, decyduje tu samopoczucie chorego. Większość chorych po zakończeniu wlewu dożylnego czuje się dobrze i może wrócić do domu prowadząc samochód. Jednakże ze względu na bezpieczeństwo i poprawę komfortu pacjenta zalecamy, aby samochód prowadziła inna osoba, przynajmniej po pierwszych podaniach leku.

Czy i kiedy wypadną mi włosy? Czy mogę coś na to poradzić?

Włosy nie zawsze wypadają podczas leczenia systemowego, mogą się natomiast przerzedzić lub wypaść przy leczeniu niektórymi cytostatykami. Zazwyczaj ma to miejsce w 2-4 tygodnie od rozpoczęcia leczenia. Po zakończeniu leczenia włosy odrastają. Przed zastosowaniem leków mogących powodować wypadanie włosów warto krótko je obciąć. Włosy pielęgnować należy delikatnymi środkami, delikatnie czesać, nie używać suszarek do włosów oraz innych tego typu urządzeń. Dobrze jest też zaopatrzyć się w perukę, jeszcze przed utratą włosów. Obecnie koszt zakupu peruki jest refundowany przez NFZ na postawie zlecenia wystawionego przez lekarza leczącego. W okresie ważności – 1 MIESIĄC - zlecenie należy potwierdzić w oddziale NFZ.

Czy w trakcie chemioterapii mogę pracować i uprawiać sport?

Spacery i lekkie ćwiczenia fizyczne na miarę możliwości pacjenta są wskazane, należy jednak unikać intensywnego uprawiania sportu i ciężkiej pracy fizycznej. Osoby w dobrym stanie ogólnym, dobrze tolerujące leczenie, wykonujące lekką pracę mogą być aktywne zawodowo w okresie leczenia.

Jak długo trwa chemioterapia?

Okres leczenia zależy od rozpoznania, zaawansowania oraz efektów leczenia – nie można zaplanować liczby cykli. Leczenie systemowe trwa zazwyczaj 3-6 miesięcy, niekiedy do roku.

Skąd mam wiedzieć, czy chemioterapia jest skuteczna?

Zazwyczaj w trakcie leczenia co kilka cykli wykonuje się badania kontrolne (RTG, USG, markery, TK), aby ocenić skuteczność leczenia. Część zmian jak i ogólny stan zdrowia jest w stanie ocenić lekarz przy każdej wizycie.

Co dalej po zakończeniu chemioterapii?

Po zakończeniu leczenia chory pozostaje pod kontrolą w naszej Poradni Onkologicznej. Jest informowany o planie postępowania przy ostatnim podaniu chemioterapii.

Jak mogę uzyskać zwolnienie lekarskie, dokumenty do ZUS czy inne zaświadczenia?

Dokumenty można uzyskać w trakcie wizyty w Poradni lub na Oddziale – należy to zgłosić lekarzowi. W celu uzyskania zwolnienia należy przedstawić dowód osobisty, nazwę i numer NIP pracodawcy. Dokumenty do ZUS, komisji ds. orzekania o niepełnosprawności, MOPS itd. – są wypełniane przez lekarza na odpowiednich drukach, które można pobrać m.in. przez Internet.

Co powinienem jeść?

Podczas leczenia ważne jest, aby odżywiać się zdrowo. Dobra dieta składa się z produktów pochodzących z czterech podstawowych grup żywności: zbóż i pieczywa; drobiu, ryb i mięsa; owoców i warzyw, nabiału. Zdrowe odżywianie polega także na stosowaniu diety z wystarczającą liczbą kalorii tak, by utrzymywać wagę i co najważniejsze, bogatą w białko by budować i regenerować skórę, włosy, mięśnie i organy wewnętrzne.

Jeśli nie masz apetytu spróbuj zmienić godziny posiłków, jedz mniejsze porcje, ale częściej. Możesz też wzbogać swoją dietę próbując nowych produktów i przepisów. Jeśli to możliwe idź na spacer przed posiłkiem, aby nasilić uczucie głodu. Jedz z rodziną/przyjaciółmi. Jeśli jesz sam - słuchaj radia lub oglądaj telewizję.

Czy mogę przyjmować witaminy i minerały?

Nie należy zażywać żadnych preparatów bez zgody lekarza. Żadna dieta nie wyleczy raka. Niektóre osoby odnoszą korzyści z przyjmowania witamin i minerałów podczas kuracji. Na inne osoby może to źle wpływać. Zawsze pytaj lekarza.

Nasze placówki



Szpital im. PCK w Gdyni, ul. Powstania Styczniowego 1

Szpital im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia, ul. Wójta Radtkego 1

telefon: 224 800 800

SZPITALE WOJEWÓDZKIE W GDYNI

PODMIOT LECZNICZY
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

www.szpitalegdynia.eu

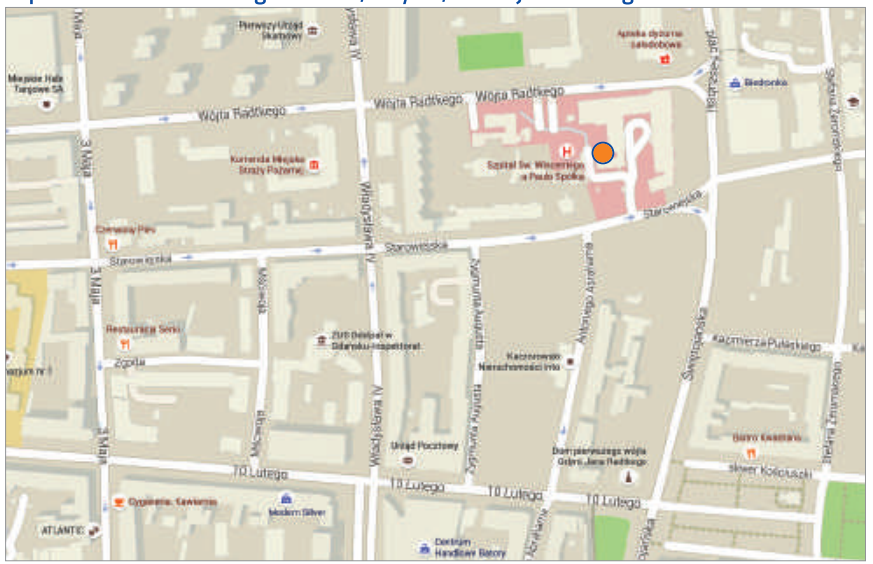
Lokalizacja
Gdynia

Szpital im. PCK w Gdyni, ul. Powstania Styczniowego 1



Mapa ©Google 2016

Szpital im. św. Wincentego a Paulo, Gdynia, ul. Wójta Radtkego 1



Mapa ©Google 2016

SZPITALE
WOJEWÓDZKIE
W GDYNI

PODMIOT LECZNICZY
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

www.szpitalegdynia.eu

SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO