Wyprawka do szpitala

Szpitale Pomorskie sp. z o.o.

Podmiot Leczniczy Samorządu Województwa Pomorskiego



WYNIKI BADAŃ

Grupa krwi

HBsAg (III trymestr)

anty-HIV (III trymestr)

Wymaz z pochwy i odbytu GBS (35-37 t.c ciąży)

Wynik USG prenatalnego z I trymestru (11+0 - 13+6 t.c)



DOKUMENTY

Dokument tożsamości

Karta ciąży

Karty informacyjne z poprzednich hospitalizacji

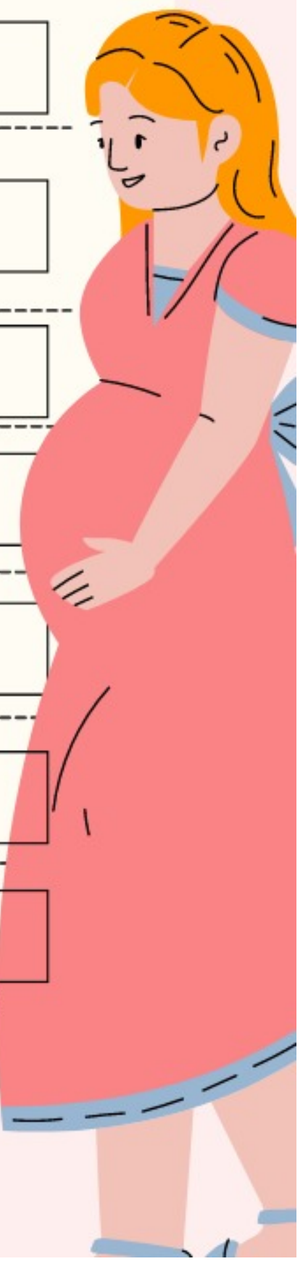


NOWORODEK

- [ ] Rożek, kocyk, otulacz
- [ ] Pieluchy (rozmiar: 1)
- [ ] Chusteczki nawilżane
- [ ] 2 pary skarpetek
- [ ] Bawełniana czapeczka
- [ ] Łapki niedrapki
- [ ] Pielucha tetrowa x3
- [ ] Body, pajacyk x4
- [ ] Tłusty krem pośladkowy

RZECZY DLA MAMY

- [ ] Koszula nocna x2
- [ ] Szlafrok
- [ ] Ręcznik
- [ ] Obuwie (+ obuwie do kąpieli)
- [ ] Przybory toaletowe
- [ ] Woda mineralna x2
- [ ] Majtki poporodowe
- [ ] Wkładki i podkłady
- [ ] Kubek i sztućce



Ważne!

Szpitale Pomorskie sp. z o.o.

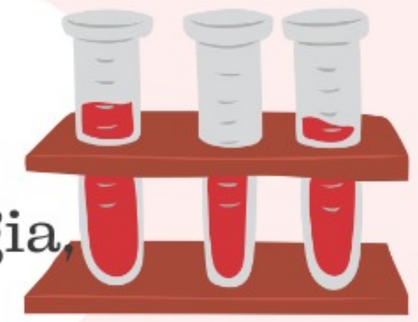
Podmiot Leczniczy Samorządu
Województwa Pomorskiego

Przed przyszłymi mamami stoi wiele, wyzwań. Jednym z nich jest wyprawka do szpitala co wynika z różnorodności dostępnych na rynku produktów.



Chcąc ułatwić Wam ten wybór, oprócz listy, którą dla Was stworzyliśmy dodatkowo zdradzamy kilka szczegółów, które mają za zadanie ułatwić Wam przygotowanie się do pobytu na Oddziale Ginekologiczno - Położniczym w Szpitalu Morskim w Redłowie.

Jeśli ciąża ma zakończyć się planowanym cięciem należy pamiętać o wykonaniu oraz zabraniu ze sobą ostatnich (najlepiej sprzed tygodnia) wyników badań takich jak: morfologia, INR i APTT.





Na Oddziale Poporodowym szczególnie przydatne mogą okazać się następujące rzeczy: wkładki laktacyjne, nakładki silikonowe (przy płaskich brodawkach), lanolina czy też laktator - jeżeli Ci go zabraknie nie martw się, wypożyczymy Ci go!

Istnieje wiele rodzajów bielizny poporodowej. Wybierz te które są bawełniane, rozciągliwe (elastyczne). Warto wybrać majtki z wysokim stanem tak, żeby w razie zakończenia ciąży cięciem cesarskim ich gumka nie uciskała rany.





Weź ubranka w dwóch rozmiarach! Przewidywana masa ciała dziecka nie zawsze jest adekwatna do rzeczywistej.

Mogą przydać Ci się body oraz pajacyki w rozmiarze 56 i 62.

Weź tylko niezbędne rzeczy - takie, które z łatowścią możesz wyprać i zdezynfekować. Zostaw w domu zabawki, szumisie - nie przydadzą Ci się w szpitalu!

