

W „SZPITALACH POMORSKICH" PRACUJĄ LUDZIE, KTÓRZY CHCĄ, ABY KAŻDY PACJENT BYŁ ZDROWY I SZCZĘŚLIWY.

OTO KILKA RZECZY, KTÓRE MUSISZ WIEDZIEĆ:

**Masz prawo, żeby lekarze i pielęgniarki dobrze się Tobą opiekowali.
Są tam, żeby Ci pomóc wrócić do zdrowia!**

**Kiedy jesteś w szpitalu, masz prawo, żeby nikt nie patrzył na Ciebie, gdy tego nie chcesz, na przykład podczas przebierania się. Nikt nie może dotykać Cię bez Twojej zgody.
Zawsze masz prawo powiedzieć „nie" i powiadomić zaufaną osobę o niepokojącym zachowaniu.**

Możesz pytać lekarzy o wszystko, co się z Tobą dzieje. Oni powinni tłumaczyć, co robią i dlaczego.

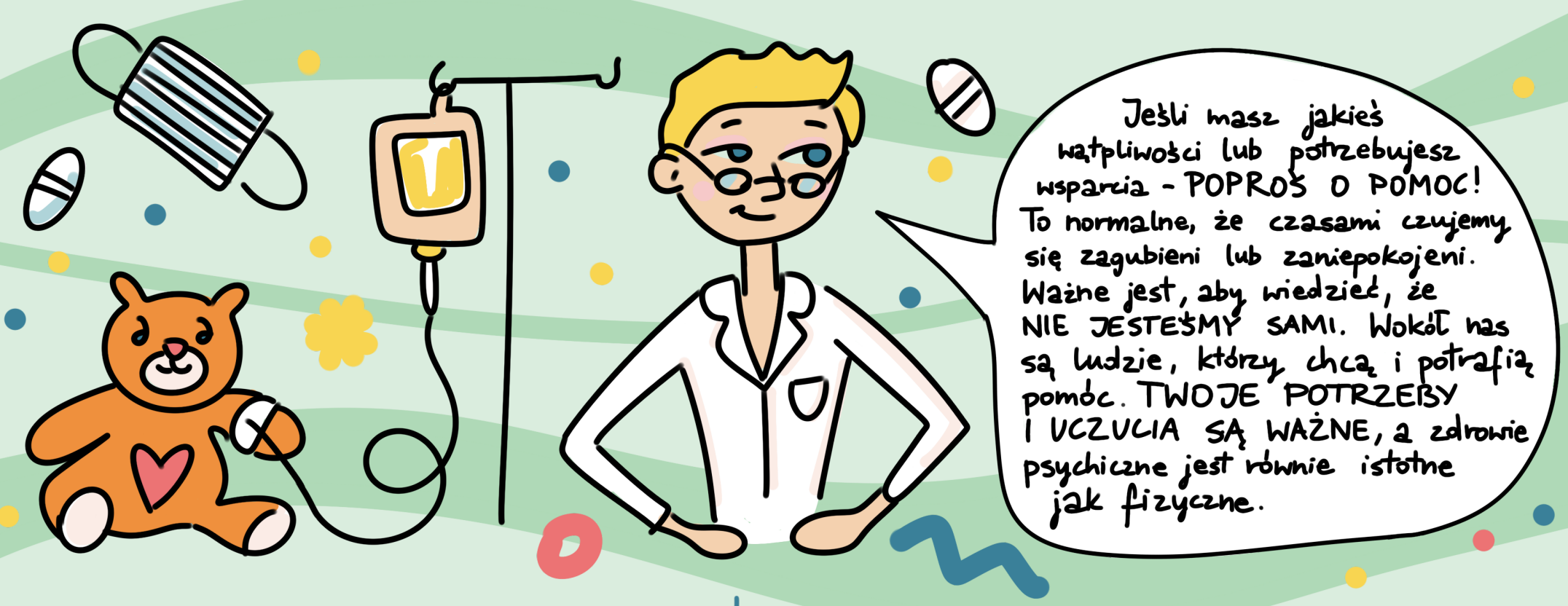
Jeśli czujesz się smutny, przestraszony czy zdenerwowany, możesz o tym mówić. Ważne, żeby ktoś Cię wysłuchał. W naszym szpitalu pracują psycholodzy, którzy chętnie z Tobą na ten temat porozmawiają.

Możesz pytać o wszystko, co Cię interesuje. Twoje pytania są bardzo ważne!

Masz prawo być traktowany z szacunkiem. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić ani źle traktować.

W sieci też musisz czuć się bezpiecznie. Nie dziel się swoimi danymi osobowymi z obcymi. Jeśli coś Cię niepokoi w Internecie, powiedz o tym dorosłemu.

Pamiętaj też, żeby nie być obojętnym, gdy ktoś jest smutny lub cierpi. Jeśli zauważysz, że ktoś potrzebuje pomocy, bądź odważny i zaoferuj wsparcie! Każdy zasługuje na to, żeby go wysłuchać i zrozumieć. Twoja pomoc może sprawić, że ktoś poczuje się lepiej!



PAMIĘTAJ - MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ DOBRZE I BEZPIECZNIE!

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży:
116 111

Dziecięcy telefon zaufania:
800 121 212

Gdyński Ośrodek Interwencji Kryzysowej:
58 622 22 22

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wejherowie:
058 677 35 99

Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia":
800 120 002

Szpitale Pomorskie sp. z o.o.

Podmiot Leczniczy Samorządu Województwa Pomorskiego