PRZYGOTOWANIE DO BADANIA REZONANSEM MAGNETYCZNYM (MR)

affidea

INFORMACJE DLA PACJENTA



Nie ma konieczności bycia na czczo. Nie jest jednak wskazane wykonywanie badania bezpośrednio po posiłku. Rekomendujemy więc powstrzymanie się od spożywania posiłków przez 2h. Można w tym czasie pić wodę niegazowaną.



Osoby, które przyjmują na stałe leki, powinny je zażyć tak jak zwykle.



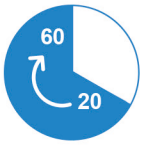
Na badanie należy przyjść w odzieży niezawierającej elementów metalowych (guzików, nitów, zapięć, zamków błyskawicznych itp.).



Wskazane jest zabranie ze sobą cieplejszej odzieży, w pomieszczeniu z aparatem MR jest chłodno (15–20°C).



Na badanie należy przyjść co najmniej 20 minut przed wyznaczoną godziną, w celu wypełnienia ankiety medycznej.



W czasie trwania badania (20-60 min.) należy pozostać nieruchomo w jednej pozycji.



Do pomieszczenia z aparatem MR prosimy nie wnosić metalowych przedmiotów, a w szczególności telefonów komórkowych, kart kredytowych, zegarków lub innych urządzeń elektronicznych.



Przed badaniem należy zdjąć takie przedmioty jak: okulary, biżuteria, zegarek, aparat słuchowy, protezy zębowe.



Jeśli cierpisz na klaustrofobię lub masz obawę odnośnie przebywania w zamkniętym pomieszczeniu, prosimy o zapoznanie się z materiałem na ten temat dostępnym na www.affidea.pl



Pacjenci chorzy na astmę powinni zabrać ze sobą leki wziewne.



Niektóre badania wymagają szczególnego przygotowania. Patrz: zalecenia do badań specjalistycznych.

PRZECIWWSKAZANIA DO BADANIA



Bezwzględne:

metalowe „magnetyczne” ciała obce w tkankach pacjenta (np. odłamki w sąsiedztwie naczyń, narządów miąższowych, gałek ocznych, itp.).



Względne:

podejrzenie ciąży, ciąża (I, II, III trymestr), metaliczne implanty trwałe związane z układem kostnym, klipsy naczyniowe po operacjach laparoskopowych, rozległe tatuaże w badanej okolicy, klaustrofobia, sztuczne zastawki serca, niektóre klamry chirurgiczne, elektrostymulator serca, implanty wewnątrzuszne, wszczepione pompy insulinowe.

©Affidea

ZALECENIA – BADANIA SPECJALISTYCZNE



W przypadku badania **MR głowy** należy zmyć makijaż i nie stosować lakieru do włosów. Jeśli Pacjentka posiada makijaż permanentny, powinna o tym poinformować technika obsługującego MR.



Badania **MR piersi** wykonywane są w 7-14 dniu cyklu. Konieczne jest dostarczenie wyniku badania biopsji, badań genetycznych, mammografii – jeżeli były wcześniej wykonywane. Nie należy używać antyperspirantów, balsamów, dezodorantów i perfum.

Badanie MR piersi powinno być wykonane 6-8 tygodni po zakończeniu HTZ (lub antykoncepcji hormonalnej), 6 miesięcy po biopsji gruboigłowej piersi oraz 12 miesięcy po zakończeniu radioterapii. Badanie odbywa się w pozycji leżącej na brzuchu.

BADANIE MR W OBSZARZE JAMY BRZUSZNEJ I MIEDNICY

Na 2-3 dni przed badaniem należy przejść na dietę lekkostrawną i przyjmować lek przeciwko wzdęciom (np. espumisan). W dniu badania należy powstrzymać się od palenia papierosów. 4h przed badaniem powstrzymać się od spożywania posiłków. Przed niektórymi z badań w zakresie jamy brzusznej i miednicy w pracowni podawany jest lek o działaniu rozkurczowym, po którym nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych do zaprzestania działania leku.

Dodatkowe zalecenia do szczególnych rodzajów badań:



Badanie **MR enterografia**

Na 2 dni przed badaniem należy przejść na dietę lekkostrawną wyłączającą mięso. Dzień przed badaniem od godz. 14:00 nie można jeść i należy rozpocząć picie roztworu Fortrans ~ 2 saszetki rozpuszczone w proporcji 1 saszetka na 1 litr wody. W dniu badania nie można jeść, ani pić. Osoby, które przyjmują leki na stałe powinny je zażyć popijając niewielką ilością wody. Na badanie należy przyjechać na 1,5 godz. przed planowaną godziną badania i zabrać 1,5 litra wody.



Badanie **dróg żółciowych (MRCP)**

W przypadku badania dróg żółciowych pozostać na czczo (6h bez jedzenia i picia).



Badanie **MR prostaty**

Na badanie należy przynieść ze sobą wynik PSA oraz wynik biopsji, jeżeli była wykonywana. Termin badania PSA nie ma znaczenia – potrzebny jest ostatni wynik. Jeżeli badanie wykonywane jest cyklicznie należy zabrać ze sobą kilka ostatnich, aby określić tendencje wzrostowe lub spadkowe.

Zaleca się żeby Pacjent przed badaniem wypróżnił się (można wykonać płytką lewatywę) i miał pusty pęcherz. Badanie można zrobić najwcześniej 6 tyg. po biopsji.



Badanie **MR miednicy żeńskiej** i **MR pęcherza moczowego**

Badanie wykonuje się z pełnym pęcherzem moczowym lub wypełnionym co najmniej w połowie – w tym celu na godzinę przed badaniem należy wypić min. 0,5 l wody. Przed badaniem zalecane jest wypróżnienie się. Na badanie należy przyjść około 45 minut wcześniej.

TRZEBA ZE SOBĄ ZABRAĆ...

- Dokument tożsamości.
- Skierowanie na badanie (nie jest konieczne w przypadku badań prywatnych). W przypadku **kobiet w ciąży zawsze konieczne jest skierowanie na badanie, w którym lekarz kierujący wskazuje wiek ciąży i powód badania.**
- Wyniki wcześniejszych badań – płyty i opisy (np. USG, RTG, TK, MR, klisze, wypisy ze szpitala).
- W przypadku wszczepionych jakichkolwiek implantów należy dostarczyć dokumentację medyczną oraz zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do badań (dotyczy także aparatów ortodontycznych). W przypadku stentów i by-pass musi upłynąć 6 tygodni od wszczepienia. Mając pewność, że wszczepiony element jest bezpieczny do wykonania badania MR, będzie można wykonać badanie.

UWAGA



W przeddzień i w dniu badania należy zadbać o dobre nawodnienie organizmu.

Po badaniu z podaniem środka kontrastowego kobiecie karmiącej może ona kontynuować karmienie bez ograniczeń.

Niniejszy dokument, jego treść i znak towarowy Affidea są własnością Affidea. Niniejszy dokument nie może być przekazywany, powielany ani kopiowany w całości lub w części bez zgody ©Affidea

16.01.2025 r.